

Conocimiento del dopaje de los atletas de la EIDE “Julio Díaz” 2022-2023

Knowledge of doping of the athletes of the EIDE “Julio Díaz” 2022-2023

Conhecimento sobre doping entre atletas da EIDE “Julio Díaz” 2022-2023

M.Sc. Ana íbis Martínez Galván

EIDE “Julio Díaz González” de Artemisa, Cuba

Email: anaimar@infomed.sld.cu

Como citar este artículo: Martínez Galván, A. (2024). Conocimiento del dopaje de los atletas de la EIDE “Julio Díaz” 2022-2023. *Arrancada*, 24(49), 272-278. <https://arrancada.cuaje.edu.cu>

RESUMEN

El dopaje es una práctica poco ética y muy peligrosa que pone en riesgo la salud de los deportistas. Dado el aumento de la exigencia para la obtención de resultados deportivos, unido al incremento de las opciones para obtener beneficios físicos de manera rápida con el uso de sustancias ilegales es imprescindible planteamos el siguiente objetivo: determinar el comportamiento del conocimiento acerca del dopaje en los atletas de la EIDE “Julio Díaz” de Artemisa en el curso 2022-2023. Por lo que se realizó un estudio descriptivo prospectivo a una población de 214 atletas, se tomó como muestra a 50 atletas, pertenecientes a los deportes de Juegos con pelota (Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Voleibol, Béisbol) y de combate (Boxeo, TWD, Karate). Se les aplicó una encuesta sobre el conocimiento acerca del dopaje y los resultados fueron: que tienen conocimiento sobre el dopaje por los médicos, escuela y entrenadores. El béisbol es el deporte que menos conocimiento expreso sobre el dopaje; a partir de esta información se implementará medidas que prevengan la aparición de doping positivos en nuestros atletas, a la par de promover la importancia del juego limpio.

Palabras clave: atletas, doping, encuesta.

ABSTRACT

Doping is an unethical and very dangerous practice that puts the health of athletes at risk. Given the increased demand to obtain sports results, together with the increase in options to obtain physical benefits quickly with the use of illegal substances, it is essential to set the following objective: Determine the behavior of knowledge about doping in athletes. of the EIDE “Julio Díaz” of Artemisa in the 2022-2023 academic year. Therefore, a prospective descriptive study was carried out on a population of 214 athletes, 50 athletes were taken as a sample, belonging to ball games (Basketball, Handball, Soccer, Volleyball, Baseball) and combat sports (Boxing, TWD, Karate). A survey of knowledge about doping was applied to these athletes and the results were that the athletes of the EIDE Julio Díaz have knowledge about doping by doctors, school and coaches. Baseball is the sport that has the least knowledge about doping; Based on these results, implement measures that prevent the appearance of positive anti-doping results in our athletes while promoting the importance of fair play.

Keywords: athletes, doping, survey.

RESUMO

O doping é uma prática antiética e muito perigosa que coloca em risco a saúde dos atletas. Dado o aumento da procura pela obtenção de resultados desportivos, aliado ao aumento das opções para obter rapidamente benefícios físicos com o uso de substâncias ilícitas, é fundamental propor o seguinte objetivo: determinar o comportamento do conhecimento sobre doping em atletas do EIDE “Julio Díaz” de Artemisa no ano letivo 2022-2023. Para tanto, foi realizado um estudo descritivo prospectivo em uma população de 214 atletas, foram tomados como amostra 50 atletas, pertencentes às modalidades de jogos com bola (Basquete, Handebol, Futebol, Voleibol, Beisebol) e esportes de combate (Boxe, TWD, Karatê). Foi aplicado a eles uma pesquisa sobre conhecimento sobre doping e os resultados foram: que possuem conhecimento sobre doping por parte de médicos, escolas e treinadores O beisebol é o esporte que menos expressa conhecimento sobre doping; Com base nesta informação, serão implementadas medidas para prevenir o aparecimento de doping positivo nos nossos atletas, ao mesmo tempo que promovemos a importância do fair play.

Palavras-chave: atletas, doping, inquérito.

Recibido: julio/24

Aceptado: septiembre/24

INTRODUCCIÓN

El Comité Olímpico Internacional (COI) define como dopaje, ¿al acto de ingerir sustancias prohibidas. Además, el dopaje es la administración o uso de sustancias de cualquier forma ajenas al cuerpo humano o de sustancias fisiológicas en cantidades anormales y con métodos anormales por personas sanas con el propósito exclusivo de obtener un aumento artificial e injusto del rendimiento en la competición. Comité Olímpico Internacional COI (2019). En COI tomaba en serio el tema y ese mismo año se crea la comisión médica con este fin; dando a conocer una lista de sustancias prohibidas y en los Juegos Olímpicos de México, en 1968, se tomaron las primeras muestras antidopaje.

El dopaje es una práctica poco ética y muy peligrosa que pone en riesgo la salud de los deportistas. Es un fenómeno que siempre ha ido unido a la práctica del deporte. Históricamente, el hombre ha intentado mejorar artificialmente su resistencia a la fatiga. No fue hasta la década de los ochenta cuando las diferentes federaciones empezaron a coordinar sus esfuerzos para estandarizar los protocolos de análisis.

En las últimas décadas la práctica del dopaje ha venido ensombreciendo la imagen del deporte. Numerosas competiciones deportivas de gran prestigio como el Tour de Francia, los Juegos Olímpicos o Mundiales de Fútbol se han visto afectadas, lo que ha inducido a los poderes públicos y las organizaciones deportivas a aunar esfuerzos para luchar de una manera eficaz contra este fenómeno. La celebración en Lausana, en 1999, de la Primera Conferencia Mundial sobre el dopaje en el deporte, a propuesta del Comité Olímpico Internacional (COI), tuvo como principal consecuencia la creación de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) o WADA por sus siglas en inglés (World Antidoping Agency) es una fundación de derecho privado regida por el ordenamiento jurídico suizo y cuya sede está en Montreal. Se trata de un organismo internacional independiente que establece normas comunes para combatir el dopaje. Argüelles *et al.* (2017)

Los Licenciados en farmacia deben informar a la población deportiva de las sustancias que pueden ser consideradas dopaje. Para facilitar esta labor preventiva, disponen de un listado de medicamentos con sustancias prohibidas en el deporte, también disponen de la Base de Datos del Conocimiento Sanitario, BOT PLUS, que incorpora un sistema de alertas para los profesionales que informa cuando se trata de un medicamento que contiene una sustancia prohibida en el ámbito del deporte. De esta forma, se pretende divulgar el uso adecuado y legal del medicamento como prevención ante utilizaciones inapropiadas que puedan causar e inducir al dopaje deportivo con

resultado de perjuicio para la salud. Los controles de dopaje pueden realizarse dentro y fuera de competición. Para la detección del dopaje pueden obtenerse muestras biológicas de orina o sangre o efectuarse pruebas sobre el aire espirado. Blank et al., (2015).

El peligro de estas sustancias radica no sólo en su utilización sin ningún tipo de control a dosis superiores a las terapéuticas, sino en que en muchas ocasiones se adquieren en el mercado negro y no es posible saber con certeza su composición. Estos productos pueden llegar a incluir mezclas de hormonas e incluso medicamentos veterinarios. Entre las sustancias dopantes más utilizadas en el deporte de competición se incluyen los esteroides anabolizantes y las hormonas peptídicas, como la hormona de crecimiento (hGH) y la eritropoyetina (EPO). Dauval *et al*, (2019).

Las autoridades deportivas y gubernamentales cubanas han puesto especial interés en desarrollar en los deportistas los valores que determinan las características de lealtad y fraternidad en las competencias, donde el triunfo corresponda en realidad a los más esforzados y mejor entrenados y queden excluidos para siempre las drogas y los métodos prohibidos. El premio principal que los atletas deberán conquistar en cualquier tipo de competencia será ante todo la medalla de la dignidad, corresponder con honor a los intereses del pueblo que los ha educado y al cual se debe, defender con amor y gallardía la bandera de su país y los colores de su equipo. Álvarez, *et al*, (2020).

Independientemente de la preparación cultural de nuestros atletas y los conocimientos que los mismos tienen relacionados con los aspectos negativos del dopaje, existe posibilidades reales del uso excepcional de algunas drogas. Estas situaciones pueden aparecer, sobre todo, durante los periodos de descanso y en ocasiones se escapan del alcance de los médicos y especialistas que se ocupan directamente de la atención integral del atleta. Los deportistas cubanos se han visto involucrados en fallos adversos emitidos injustamente que sirvieron de base a la creación del laboratorio antidoping de la Habana.

Planteamiento del problema: Dada la importancia del tema en cuestión y el aumento de la exigencia para la obtención de resultados deportivos unido al incremento de las opciones para obtener beneficios físicos de manera rápida con el uso de sustancias ilegales es imprescindible determinar el conocimiento acerca del dopaje en los atletas de la EIDE “Julio Díaz” en el curso 2022-2023 y sobre la base de estos resultados implementar medidas que prevengan la aparición de resultados antidoping positivos en nuestros atletas a la par de promover la importancia del juego limpio. Por lo que nos planteamos el siguiente objetivo: Determinar el comportamiento del conocimiento acerca del dopaje en los atletas de la EIDE “Julio Díaz” de Artemisa en el curso 2022-2023.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo a una población de 214 atletas, se tomó como muestra a 50 atletas de la EIDE “Julio Díaz” en el curso 2022-2023, pertenecientes a los deportes de Juegos con pelota (Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Voleibol, Béisbol) y los deportes de combate (Boxeo, TWD, Karate). Se les aplicó una encuesta del conocimiento acerca del dopaje a estos atletas.

1. ¿Sabes qué es el Doping o Dopaje?

Si ____ No ____

2. ¿Conoces los suplementos que ayude al rendimiento deportivo?

Si ____ No ____

3. ¿Cómo conoció del uso de estas sustancias y su utilización en el deporte?

a. Escuela ____, b. Trabajo ____, c. Amigos ____, d. Médicos ____, e. Entrenador ____

f. Deportistas ____, g. Familiares (padres, hermanos, etc.), ____ h. Personas que practican su misma actividad física ____ j. Por alguien en su lugar de residencia ____

4. ¿Conoce qué efectos puede tener el uso de sustancias prohibidas para el deportista?

- a. Pérdida de salud ____
- b. La posibilidad de pérdida de medallas o premios ____
- c. Pérdida del equilibrio mental ____
- d. Pérdida de prestigio ante los compañeros de equipo ____
- e. Pérdida de prestigio ante los familiares o amigos ____
- f. Expulsión del equipo ____

5. ¿Quién es el máximo responsable en un caso positivo de dopaje?

El deportista ____ El médico ____ El entrenador ____ Los familiares ____

6. ¿Considera usted que es importante el control del dopaje en los deportistas?

Nunca ____ A veces ____ A menudo ____ Siempre ____

7. ¿Sabe Ud., ¿cuál es el grupo de sustancias prohibidas más utilizado en el mundo?

____ Diuréticos, ____ Esteroides anabólicos, ____ Estimulantes, ____ Beta bloqueadores

8. ¿Considera Ud., que el uso de sustancias dopante puede afectar la salud del deportista?

Nunca ____ A veces ____ A menudo ____ Siempre ____ No sé ____

9. El control del Dopaje puede realizarse en:

- ____ Competencias
- ____ Fuera de Competencias
- ____ Ambas (Competencias y Fuera de Competencias)

10. ¿Usted invitaría a un deportista a consumir alguna sustancia que incremente su rendimiento físico sin consultar con su médico deportivo, aunque para usted no sea sustancia doping?

Nunca ____ A veces ____ A menudo ____ Siempre ____ No sé ____

En la investigación se emplearon diferentes métodos, tanto teóricos, empíricos como estadístico-matemáticos. Los resultados obtenidos de las encuestas se archivarán en una base de dato creada al efecto y se procesarán mediante el paquete estadístico SPSS 19.5 para Windows. Como estadígrafo descriptivo se utilizarán la media y el cálculo porcentual como procedimiento matemático. Todo se plasmará en gráficos elaborados al respecto para su mejor comprensión.

RESULTADOS

Las acciones propuestas parten del diagnóstico de debilidades identificadas en el proceso de acreditación de la carrera de Licenciatura en Cultura Física de la Universidad de Oriente realizado en noviembre de 2017 y dan respuesta a problemáticas de esta evaluación externa referentes a insuficiencias en la organización planificación y control de la Disciplina Principal Integradora, así como con debilidades en los modos de actuación de los estudiantes.

En la revisión de documentos, entrevistas y observaciones al proceso de enseñanza aprendizaje de este profesional se pudo constatar que se profundiza en la evaluación de aspectos cognitivos, desdeñando los aspectos aptitudinales, por tanto, se coincide con lo planteado por Robert (2009) quien expresa lo siguiente: “la labor docente sigue centrándose en el aprendizaje sin aprovechar en las clases y otras actividades curriculares las potencialidades educativas para potenciar cualidades y valores,” (p. 21). Por su parte, Hernández (2018) confirma la necesidad de eliminar en los profesores la forma fragmentada o parcializada de la labor formativa de los estudiantes.

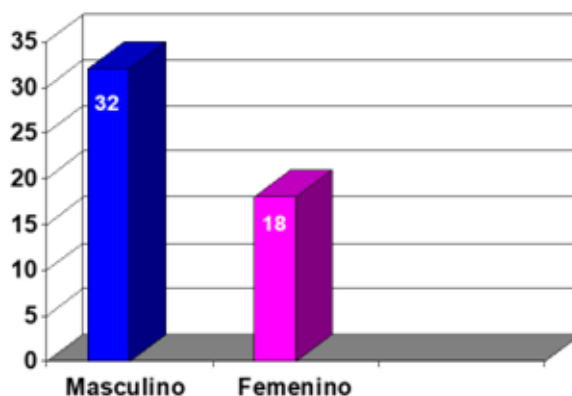


Gráfico 1 Distribución de los atletas según sexo

En el gráfico 1 observamos que hubo una mayor participación del sexo masculino en la aplicación de las encuestas.

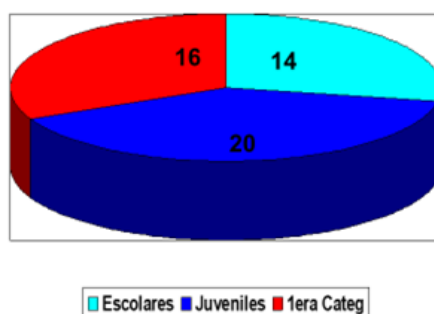


Gráfico 2 Comportamiento de atletas encuestados por categoría competitiva

En el gráfico 2 constatamos que los atletas juveniles fueron los de mayor participación en la aplicación de las encuestas, ya que estos fueron los atletas que participarían en los juegos nacionales juveniles.

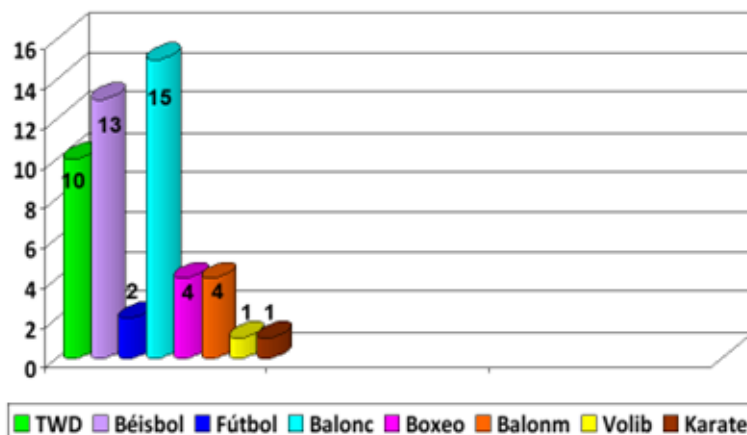


Gráfico 3 Comportamiento de los atletas encuestados por deporte

En el gráfico 3 se muestra que los deportes con mayor participación en las encuestas fueron baloncesto, béisbol, TWD

Los resultados de la Discusión de la Encuesta del conocimiento acerca del dopaje.

1. No sabe que es el Doping solo un atleta de Béisbol.
2. No conoce los suplementos que ayudan al rendimiento deportivo 6 atletas de béisbol y 1 de Baloncesto para un 14%.
3. Conocieron de la utilización de estas sustancias en el deporte a través de los médicos el Boxeo, el Baloncesto, el Karate, el Fútbol; por la escuela el TWD, el Balonmano y el voleibol y por los entrenadores el Béisbol.
4. Los atletas de los deportes Boxeo, Baloncesto, Karate, Fútbol, TWD, Balonmano y Voleibol plantean que los usos de sustancias prohibidas pueden provocar la pérdida de la salud y los de béisbol refirieron la pérdida de medallas y premios.
5. El máximo responsable en un caso positivo de dopaje en el boxeo, el TWD, el Baloncesto y el karate es el deportista; para el Béisbol el deportista y el médico y para el Balonmano el deportista y entrenador.
6. Consideran importante el control del dopaje en los deportistas el 80 % de los encuestados y el 20 % plantean que nunca fundamentalmente los beisbolistas.
7. Los boxeadores y karatekas plantean que el grupo de sustancias prohibidas más utilizado en el mundo son los diuréticos el resto de los deportistas refieren que los esteroides anabólicos.
8. El uso de sustancias dopante puede afectar la salud del Deportista plantea el Béisbol que a veces y el resto los atletas refieren que siempre.
9. El 100 % de los atletas refieren que el control del dopaje se debe realizar en la competencia y fuera de esta.
10. Todos los atletas plantean que nunca invitaría a un deportista a consumir alguna sustancia que incremente su rendimiento físico sin consultar a la triada médica.

Estos resultados coinciden con los encontrados en una encuesta realizada en la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río, donde Gámez (2018), plantea que los atletas tienen conocimiento sobre el dopaje por la triada médica y entrenadores.

CONCLUSIONES

Las vías de obtención del conocimiento sobre el doping fueron: médicos, escuela y entrenadores. La mayoría de los atletas demuestran conocimiento sobre el dopaje. El béisbol es el deporte que menos conocimiento tiene sobre el dopaje.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Argüellesa CF, Hernández-Zamora E. Dopaje genético: transferencia génica y su posible detección molecular. GacMédMx. 2017; 143(2):169-72. Disponible en: http://www.artemisaenlinea.org.mx/acervo/pdf/gaceta_medica_mexico/12%20Dopaje%20genetico.pdf
2. Álvarez, J., Nuviala, A., Oliete, E., Manonelles, P, y Murillo, V. (2020). Conocimientos, actitudes, creencias de los jóvenes españoles en materia de dopaje. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, 15 (1), 103-108.
3. Blank, C., Leichtfried, V., Shaiter, R., Fürhapter, C., & Müller, D. (2015). Knowledge and attitudes among parents of Austrian junior athletes. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 25(1), 116-124.

4. Cabrera (2019) Folleto de Educación y Control Antidopaje, Instituto de medicina del deporte. Comité Olímpico Cubano. Cuba 2019.
5. Comité Olímpico Internacional (COI). (2019). Agencia Mundial Antidopaje. Código anti-doping. <http://www.wada-ama.org/es>
6. Dauval, C. J., Menéndez, J. L., & Torres, A. (2019). Diagnóstico del conocimiento sobre doping en responsables y beneficiarios de gimnasios comunitarios del municipio Cienfuegos. *Universidad y Sociedad*, 11(3), 154-158. <http://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus>
7. Gámez, K. (2018). Valoración de las actitudes hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río. *Podium: Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 3(1), 1-

CONFLICTO DE INTERÉS

El o los autores declaran que la presente investigación y su redacción no responde a ningún conflicto de interés y que es un artículo inédito.

CONTRIBUCIÓN

M.Sc. Ana ibis Martínez Galván: Investigación, redacción y estilo científico.